

Build Community



ABLE2, founded in 1974, is a small but powerful charity with a big purpose. We are the only organization in Ottawa that supports people of all ages across the disability spectrum and their families to live life as valued members of our city.

We work with partners to provide the tools, choices and connections that empower people with disabilities to live lives of meaning and joy

Build Community



Build Community is a collaborative family-driven model that includes the person with a disability and their family members as part of the solution process.

The goal of this process is to create a safe, fulfilling and purposeful life for the individual with a disability, where they can be active members of their community and share their gifts with others.

Build Community starts with a vision for a life of meaning and joy and the builds a solid and functional network of unpaid, caring people and links to the community. Our community facilitators are key to assisting the family to accomplish their goals. They understand the importance of friendships, inclusion and the steps required to build a rich, full life both now and into the future.

We also provide families with tools and information to ensure security for their loved ones, including information on Wills and Estate Planning, the Registered Disability Savings Plan (RDSP), transition planning, Trustees and Guardianship, as well as how to navigate services in the disability sectors.

A Circle of Caring



Build Community provides:

- a results-driven process with accountability to individuals and families.
- assistance through a trained community facilitator in the creation of a network, or circle of support, for the person with a disability.
- networking opportunities for families to meet and connect with one another.
- regular workshops offered through our ABLE2 Grow Education Series, for families and individuals.*
- recreational activities for individuals and their families.

*Families who were part of Lifetime Networks prior to March 1, 2021 are provided with three free workshops per annum. Connect with the Program Manager: khowson@able2.org to set this up.

613-761-9522
1-866-222-2138
312, av. Parkdale Ave.,
Ottawa, ON, K1Y 4X5
www.able2.org

Bâtir une communauté



Fondé en 1974, ABLE2 est une petite et puissante organisation caritative ayant un objectif ambitieux. Nous sommes le seul organisme à Ottawa qui aide les personnes de tous les âges et vivant avec tous les types d'incapacités, ainsi que leurs familles, à avoir une vie valorisée dans leur communauté.

Nous travaillons en étroite collaboration avec des partenaires pour offrir des outils, des choix et des connexions aux personnes vivant avec des handicaps afin de les aider à vivre une vie enrichissante et remplie de joie

Bâtir une communauté



Bâtir une communauté est un processus de collaboration axé sur la famille, incluant à la fois la personne qui vit avec un handicap et les membres de sa famille dans un processus de recherche de solution.

Le but de ce processus est de créer une vie sécuritaire, enrichissante et utile pour la personne ayant un handicap afin qu'elle devienne un membre actif de sa communauté et partage ses talents avec les autres.

Bâtir une communauté commence avec une vision d'une vie remplie de joie et de sens, la création d'un réseau solide formé de gens non rémunérés et attentionnés et de liens avec la communauté. Nos facilitateurs et nos facilitatrices communautaires sont essentiels pour aider la famille à atteindre ses objectifs. Ils (ou elles) comprennent l'importance des amitiés, de l'inclusion et des étapes nécessaires à la création d'une vie épanouissante à la fois dans le présent et à l'avenir.

Nous fournissons aussi des outils et des informations aux familles sur des sujets tels que les testaments, la planification successorale, le régime enregistré d'épargne-invalidité REEI, la planification de la transition, les fiducies et la tutelle, ainsi que la navigation des services pour assurer la sécurité de leurs proches.

Un cercle aidant



Le programme Bâtir une communauté offre :

- un processus orienté vers les résultats avec la responsabilité première envers les particuliers et leurs familles.
- de l'aide par l'entremise d'un Facilitateur ou d'une facilitatrice formé dans la création de réseau ou de cercle de soutien au profit de la personne vivant avec un handicap.
- des occasions de réseautage pour que les familles puissent se rencontrer et établir des liens entre elles.
- des ateliers réguliers offerts dans le cadre de notre série de croissance d'ABLE2 destinée aux familles et aux particuliers. *
- des activités récréatives pour les individus et leurs familles.

*Les familles qui faisaient partie du programme Réseaux pour la vie avant le 1er Mars 2021 bénéficient de trois ateliers gratuits par an. Veuillez communiquer avec la gestionnaire de programme à l'adresse khowsun@able2.org pour profiter de cet avantage.