

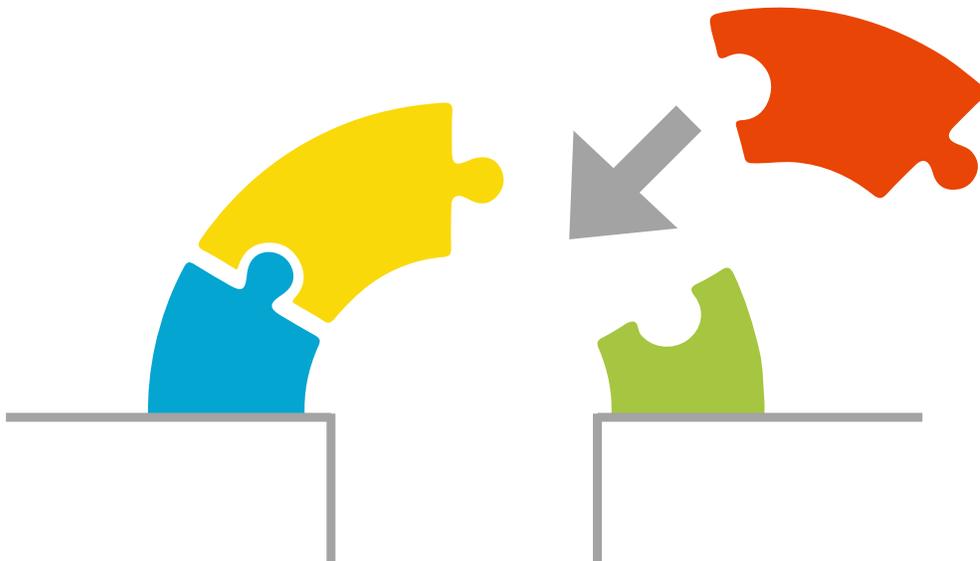
Qu'est-ce que la planification de la transition ?

Service Coordination Soutien (SCS) veut vous aider à mieux vous préparer aux transitions de la vie. Une transition se produit lorsqu'une personne fait l'expérience d'un changement dans sa vie, comme commencer ou quitter l'école, acquérir une nouvelle compétence, obtenir un emploi ou trouver un endroit où vivre.

Nous reconnaissons que tout le monde vit des transitions à différents moments de sa vie. Le changement peut être stimulant et difficile pour de nombreuses personnes. La planification de la transition consiste de regarder vers l'avenir et à planifier l'avenir de votre choix.

Élaborer un plan vous donne l'occasion de dire aux gens ce qui est important pour vous, vos forces, vos capacités, vos besoins en matière de soutien et la manière dont vous souhaitez être soutenu. SCS peut vous aider à planifier vos transitions de vie, à cerner les possibilités qui s'offrent à vous dans votre communauté et à atteindre vos objectifs.

Lisez la suite pour plus d'informations sur chaque période de transition, ainsi que des conseils et des ressources pour vous aider à vous y **préparer**.



Mon outil de recherche

Nous avons rassemblé des exemples de ressources dans nos fiches de conseils pour vous aider à planifier chaque période de transition.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter *Mon outil de recherche* à search.sconline.ca/rechercher.

En utilisant cette bibliothèque en ligne, vous trouverez des ressources et services locaux pour les enfants et les adultes ayant une déficience intellectuelle ou l'autisme.

Déclaration de désistement

SCS décline toute responsabilité pour toute erreur ou omission dans le contenu de ce document.

Questions ?

Veillez visiter sconline.ca ou communiquer avec nous au 613-748-1788 pour obtenir de plus amples renseignements.

PÉRIODE DE TRANSITION : VIVRE DE MANIÈRE INDÉPENDANTE

Trouver un endroit où vivre est une décision importante et elle nécessite une planification. Il est important que vous réfléchissiez à la manière dont vous souhaitez être soutenu, aux compétences que vous devez acquérir et aux personnes auxquelles vous aimeriez faire appel pour vous aider. Vous devrez explorer des choses comme les options de logement disponibles, les soutiens que vous pouvez recevoir et le financement qui pourrait être offert.

Conseils

Établir votre réseau

Y a-t-il quelqu'un avec qui vous aimez passer du temps et en qui vous pensez qu'il serait un bon colocataire ? Avoir un colocataire peut être utile; vous pouvez partager les dépenses comme celles de l'épicerie et du loyer ainsi que partager les responsabilités telles que les corvées et les courses.

Avez-vous envisagé de visiter votre centre communautaire local pour voir quels services sont offerts dans votre communauté locale pour vous aider à vivre de manière autonome ? Consultez ce lien pour localiser le centre de ressources communautaires le plus proche de chez vous :

<http://www.coalitionottawa.ca/fr/trouver-votre-crsc.aspx>

Saviez-vous que le programme respiteservices.com à Ottawa pourrait vous aider à établir des liens avec des travailleurs de soutien direct disponibles qui peuvent vous aider à acquérir des aptitudes à la vie autonome et des compétences en matière de gestion de la maison ? Par exemple, ils peuvent vous aider à apprendre à cuisiner, à établir un budget, à faire la lessive, etc.

<https://scsonline.ca/fr/services/respiteservices-com>

Ressources suggérées

POSPH

https://www.mcass.gov.on.ca/fr/mcass/programs/social/odsp/income_support/index.aspx

L'Association d'Ottawa-Carleton pour personnes ayant une déficience intellectuelle

<https://www.ocapdd.on.ca/?ID=32&Language=FRE>

respiteservices.com

<https://scsonline.ca/fr/services/respiteservices-com/>

VivreTravaillerJouer

<https://liveworkplay.ca/how-we-can-help-you/> (traduction disponible sur site Web)

Disponible en anglais :

Families Matter Coop

<http://www.familiesmattercoop.ca/about-us>



SERVICE COORDINATION SUPPORT
FOR PEOPLE WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES
SERVICE COORDINATION SOUTIEN
POUR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Vaincre la solitude et l'ennui avec un « cercle virtuel » d'amis ! Apprenez le processus étape par étape pour créer un « cercle virtuel » d'amis grâce à cette formation GRATUITE.

<https://www.empoweringability.org/virtualcirclesignup/> (anglais)

Aide financière et planification

Vous pourriez être admissible aux frais de déménagement du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH). Vous pouvez appeler votre travailleur du POSPH pour vous renseigner sur les paiements admissibles pour couvrir les frais de déménagement, de mobilier ménager et d'articles personnels. Le POSPH offre :

- Une aide financière pour vous aider à assumer les frais de subsistance essentiels.
- Des prestations, y compris les médicaments sur ordonnance et les soins de la vue.

Souhaitez-vous planifier votre avenir ? Le P4P Planning Network propose des ressources et des outils gratuits conçus pour permettre aux personnes ayant une déficience et à leurs aidants de créer une vie enrichissante, y compris la planification financière.

Autre

Avez-vous pensé à l'endroit où vous voulez vivre ? Penser aux services que vous utilisez et à l'endroit où vivent votre famille et vos amis peut vous aider à choisir un bon emplacement pour vous. Vivre à proximité de personnes et de services qui sont importants pour vous peut vous aider à vous sentir plus à l'aise dans votre communauté.

Avez-vous un plan de sécurité en cas d'urgence ? Votre plan de sécurité doit comprendre des renseignements sur les personnes que vous pouvez appeler pour obtenir de l'aide et sur l'endroit où aller en cas d'urgence.

Ottawa Carleton Lifeskills (OCL)

<https://www.ocl.ca/programs/independent-living-program/>

Innovative Community Support Services (ICSS)

<http://www.icss.ca/english/about-us/about-icss.html>

Coopérative DSW

<https://dswcoop.ca/>

Y's Owl Maclure

<https://ysowlmaclure.org/supported-independent-living/>

Recreational Respite

<https://www.recrespite.com/respice-support/>

SparksCare

<https://sparkcares.ca/services/>

P4P Planning Network

<http://www.planningnetwork.ca/>

Scannez le code QR pour accéder à Mon outil de recherche et trouver plus de ressources :

