

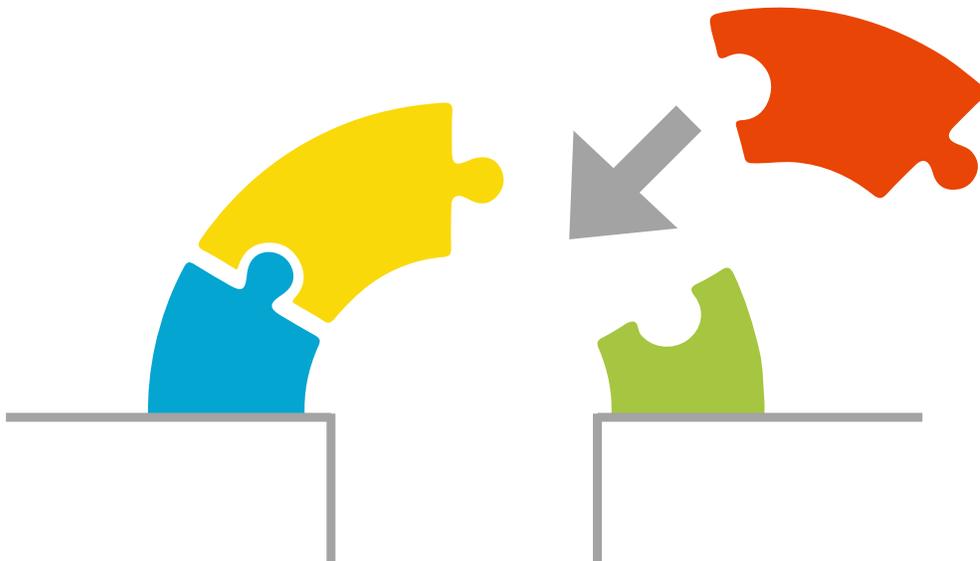
Qu'est-ce que la planification de la transition ?

Service Coordination Soutien (SCS) veut vous aider à mieux vous préparer aux transitions de la vie. Une transition se produit lorsqu'une personne fait l'expérience d'un changement dans sa vie, comme commencer ou quitter l'école, acquérir une nouvelle compétence, obtenir un emploi ou trouver un endroit où vivre.

Nous reconnaissons que tout le monde vit des transitions à différents moments de sa vie. Le changement peut être stimulant et difficile pour de nombreuses personnes. La planification de la transition consiste de regarder vers l'avenir et à planifier l'avenir de votre choix.

Élaborer un plan vous donne l'occasion de dire aux gens ce qui est important pour vous, vos forces, vos capacités, vos besoins en matière de soutien et la manière dont vous souhaitez être soutenu. SCS peut vous aider à planifier vos transitions de vie, à cerner les possibilités qui s'offrent à vous dans votre communauté et à atteindre vos objectifs.

Lisez la suite pour plus d'informations sur chaque période de transition, ainsi que des conseils et des ressources pour vous aider à vous y **préparer**.



Mon outil de recherche

Nous avons rassemblé des exemples de ressources dans nos fiches de conseils pour vous aider à planifier chaque période de transition.

Pour en savoir plus, nous vous invitons à consulter *Mon outil de recherche* à search.sconline.ca/rechercher.

En utilisant cette bibliothèque en ligne, vous trouverez des ressources et services locaux pour les enfants et les adultes ayant une déficience intellectuelle ou l'autisme.

Déclaration de désistement

SCS décline toute responsabilité pour toute erreur ou omission dans le contenu de ce document.

Questions ?

Veillez visiter sconline.ca ou communiquer avec nous au 613-748-1788 pour obtenir de plus amples renseignements.

PÉRIODE DE TRANSITION : POSSIBILITÉS D'EMPLOI OU DE BÉNÉVOLAT

Si trouver un emploi ou une occasion de bénévolat est important pour vous, des services sont disponibles pour vous aider à trouver la bonne option ! Les programmes de soutien de l'emploi peuvent vous aider à cerner vos intérêts professionnels, à évaluer vos compétences professionnelles et vos besoins en formation. Vous pouvez également obtenir de l'aide pour préparer votre curriculum vitae, vous aider à trouver des occasions d'emploi et vous aider à vous préparer aux entrevues. Certains programmes peuvent vous aider à acquérir de nouvelles compétences professionnelles comme la cuisine, le nettoyage, le travail du bois, les compétences de bureau, etc. D'autres programmes peuvent vous aider à vous préparer à des stages et offrent de l'encadrement professionnel et des occasions de bénévolat.

Conseils

Trouver des possibilités d'emploi

Saviez-vous que le POSPH a un programme de soutien de l'emploi ? Ce programme peut vous aider dans votre recherche d'emploi, dans le processus d'entrevue et dans la formation pour votre nouvel emploi.

Avez-vous envisagé de vous connecter à Respiteservices.com pour embaucher un formateur en milieu de travail, quelqu'un qui peut vous aider pendant que vous recevez une formation pour votre nouvel emploi ?

<https://scsonline.ca/fr/services/respiteservices-com/>

Avez-vous envisagé de visiter votre centre de ressources communautaires local pour voir quels services sont offerts dans votre communauté locale pour vous soutenir dans votre recherche d'un emploi ou d'une occasion de bénévolat ? Consultez ce lien pour trouver le centre de ressources communautaires le plus proche de chez vous :

<http://www.coalitionottawa.ca/fr/trouver-votre-crsc.aspx>

Ressources suggérées

Soutien de l'emploi du POSPH

https://www.mcscs.gov.on.ca/fr/mcscs/programs/social/odsp/employment_support/ES_Eligibility.aspx

Causeway Work Center

<https://www.causewayworkcentre.org/fr/>

Bénévolat Ottawa

https://www.volunteerottawa.ca/Devenir_Benevole.html

Gourmet Express

<http://gourmet-xpress.com/fr/>

Programme de formation sur les services alimentaires de la Mission d'Ottawa

<https://ottawamission.com/?lang=fr>



SERVICE COORDINATION SUPPORT
FOR PEOPLE WITH DEVELOPMENTAL DISABILITIES
SERVICE COORDINATION SOUTIEN
POUR LES PERSONNES AYANT UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

Êtes-vous un étudiant âgé de 14 à 21 ans intéressé à explorer des idées pour votre avenir après l'école secondaire ? Student Links met en relation des étudiants et des mentors qui partagent une passion ou un intérêt commun. Pour ce faire, on met en contact les jeunes avec des mentors adultes ou des centres communautaires où des intérêts similaires existent.

<https://communitylivingontario.ca/en/student-links/> (anglais)

Renforcer vos compétences

Avez-vous pensé au type de travail rémunéré ou de bénévolat que vous aimeriez faire ? Faire correspondre vos compétences, vos intérêts et ce qui est important pour vous contribuera à augmenter votre succès et votre bonheur au travail !

Demandez à vos enseignants si vous êtes admissible à participer à des programmes d'alternance travail-études ou à des programmes de préparation à l'emploi dans votre école. Cela peut vous aider à acquérir de nouvelles compétences qui vous aideront à vous préparer à de futures possibilités d'emploi et de bénévolat.

Saviez-vous qu'il existe des entreprises qui offrent des possibilités d'apprentissage coopératif pour acquérir de nouvelles compétences même après l'obtention de votre diplôme ?

Autre

Créer un profil d'une page à joindre à votre curriculum vitae est un excellent moyen d'aider l'employeur ou l'organisme bénévole à mieux vous connaître et à comprendre la meilleure façon de vous soutenir ! SCS peut vous aider à développer votre profil d'une page.

Réfléchissez à la façon dont vous vous rendez à votre lieu de travail/de bénévolat. Avez-vous besoin de quelqu'un pour vous accompagner, pouvez-vous vous y rendre à pied et pouvez-vous prendre le bus pour y aller ?

Disponible en anglais :

Y's Owl MacLure

<https://ysowlmaclure.org/>

Solutions d'emploi d'ICSS

<http://www.icss.ca/english/index.html>

Christian Horizon's-Grow Studio's & Capable Employment Services

<https://christianhorizons.org/services/>

Ottawa Carleton Life skills

<https://www.ocl.ca/programs/>

Student Links

<https://communitylivingontario.ca/en/student-links/>

P4P Planning Network

<https://www.planningnetwork.ca>

Programme d'apprentissage adaptatif

www.adaptivelearninginottawa.com

Algonquin AAADD program

<https://www.algonquincollege.com/aaadd/>

Eat More Soup

<https://csedottawa.ca/eat-more-soup/>

Community Laundry Co-op

<http://communitylaundrycoop.ca/>

Aide financière et planification

Les soutiens à l'emploi du Programme ontarien de soutien aux personnes handicapées (POSPH) peuvent vous aider à vous préparer au travail et à trouver un emploi qui vous convient. Saviez-vous que vous pourriez travailler à temps partiel tout en continuant de toucher les prestations du POSPH ? Communiquez avec votre travailleur du POSPH pour de plus amples renseignements.

https://www.mcass.gov.on.ca/fr/mcass/programs/social/odsp/employment_support/what.aspx

Saviez-vous que vos prestations du programme Passeport et des SPD peuvent être utilisées pour embaucher une personne de soutien ou un formateur en milieu de travail ? Un formateur en milieu de travail peut vous aider à chercher du travail, à développer vos compétences, à vous préparer à une entrevue et à vous former pour occuper votre nouvel emploi. Nous vous invitons à visiter notre site Web pour visionner notre vidéo pédagogique sur les services particuliers à domicile (SPD) si vous avez besoin de conseils pour remplir votre demande de financement de SPD.

<https://scsonline.ca/fr/instructional-videos/ssah-application/>

Souhaitez-vous planifier votre avenir ? P4P Planning Network offre des ressources et des outils gratuits conçus pour donner aux personnes handicapées et à leurs aidants les moyens de créer une vie enrichissante.

<http://www.planningnetwork.ca/> (anglais)

**Scannez le code QR pour accéder à
Mon outil de recherche et trouver
plus de ressources :**

